

**Program zajęć profilaktycznych w czasie ferii zimowych 2017
w Lubelskim Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego
im. K. K. Baczyńskiego w Lublinie**

W pracy wychowawczej szkoły obok szeregu bardzo istotnych zadań, pojawia się zadanie wdrażania młodzieży do właściwego spędzania czasu wolnego, a przez to kształtowania ich postaw i systemu wartości. Bardzo istotnym elementem jest również rozwijanie ich pasji i zainteresowań.

Celem tych działań jest dostarczenie młodzieży ciekawych propozycji zajęć kształcących, umiejętności techniczne podczas prostych ćwiczeń i zabawy, uchronienie przed zjawiskiem nudy i szukania rozrywki dla tzw. „zabicia czasu”. Sama, nawet ścisła kontrola życia młodzieży nie wystarcza, gdyż pozbawiona jest konkretnych propozycji zabezpieczenia czasu wolnego. Istotną częścią programu jest jego funkcja profilaktyczna. Przekazywanie właściwych wzorców postaw podczas wolnego czasu i ukazanie nauki przez zabawę ma zadanie ukazanie alternatywnych sposobów spędzania czasu i tym samym odsunięcie uczniów od niebezpieczeństw związanych z różnego rodzaju uzależnieniami.

Program „Ferie w naszej szkole” to projekt przeznaczony do realizacji w okresie wolnym od zajęć dydaktyczno-wychowawczych.

Termin realizacji: 23-27.01.2017

Miejsce: Lubelskie Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego im. K. K. Baczyńskiego

Liczba uczniów: 28 osób

Grupa docelowa: Uczniowie z lubelskich gimnazjów

Czas trwania zajęć: 9.00- 14.00

Cele główne projektu:

1. umożliwienie młodzieży spędzania czasu wolnego w sposób dla nich atrakcyjny
2. rozwijanie twórczej aktywności uczniów
3. integracja uczniów w środowisku ogólnoszkolnym (starsi i młodsi)
4. rozwijanie umiejętności współpracy w grupie
5. wdrażania do prozdrowotnego aktywnego i fizycznego spędzania wolnego czasu
6. rozwijanie zainteresowań
7. nabywanie nowych umiejętności i zachowań
8. zaznajomienie z różnorodnymi formami spędzania wolnego czasu z dala od telewizora
9. zaznajomienie z zagrożeniami płynącymi z nadużyć Internetu i komputera (w tym również grania w gry, zarówno online, jak i offline). Zajęcia stanowią okazję do autorefleksji na temat czasu spędzanego w Internecie i jego wpływu na pozostałe codzienne czynności.

Metody projektu: programowe, praktyczne

Formy pracy w projekcie:

1. Zajęcia grupowe
2. Zajęcia indywidualne

Ramowy program zajęć

Data realizacji zajęć	Rodzaj zajęć	Treści realizowane	Osoba odpowiedzialna
<p>Poniedziałek 23 stycznia 2017 9.00 -12.00</p>	<p>Naprawa komputera osobistego, sieci komputerowe, strony</p> <p>Język angielski na</p>	<p>Naprawa komputera osobistego (notebook-a),</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Konserwacja układu chłodzenia, wymiana pasty termoprzewodzącej, sprawdzenie lub wymiana termopadów. ▪ Diagnostyka komputera, odwirusowanie komputera, instalacja oprogramowania <p>Sieć komputerowa w twoim domu,</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ jak zarobić patchcord ▪ konfiguracja karty sieciowej ▪ konfiguracja routera wi-fi, zabezpieczenia ▪ gry komputerowe, ▪ <p>„CSS - miłe dla oka, przyjemne w programowaniu strony internetowe” – podstawy CSS.</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ poznanie składni CSS, ▪ zastosowanie selektorów, klas i identyfikatorów CSS, ▪ zastosowanie cech i wartości wybranych elementów, ▪ poznanie zasad pozycjonowania elementów <p>„Dzień z życia” poświęcony jest tematowi nadmiernego korzystania z Internetu.</p> <p>Gry i zabawy dydaktyczne w języku</p>	<p>Cezary Wawszczak Paweł Czapiński Andrzej Dąbrówka</p> <p>Paweł Włosek</p> <p>Agnieszka</p>

12.00-14.00	<p>wesoło</p> <p>Zajęcia sportowe</p>	<p>angielskim</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ wykorzystanie języka angielskiego ogólnego do integracji grupy oraz budowania relacji zespołowych i zasad zdrowej rywalizacji ▪ wprowadzenie wybranych terminów z języka angielskiego zawodowego (informatycznego) poprzez zabawę ▪ Proponowane gry: Find someone who..., hangman, pass the bomb <p>„Bądź sprawny” – doskonalenie elementów gimnastycznych, stanie na głowie, stanie na rękach, różne rodzaje przewrotów.</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ podniesienie sprawności fizycznej uczestników ▪ przygotowanie do innych zajęć sportowych ▪ satysfakcja z nabytych umiejętności <p>„Dorównaj Gortatowi” – gry w koszykówkę.</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ promocja koszykówki ▪ doskonalenie elementów technicznych ▪ gra właściwa 	<p>Kowalska</p> <p>Maciej Powąła-Niedźwiecki</p>
<p>Wtorek</p> <p>24 stycznia 2017</p> <p>9.00 -12.00</p>	SumiBoty	<p>Roboty w naszym życiu.</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Zapoznanie z budową i programowaniem SumiBotów. ▪ Poznanie programu MobiLab. 	<p>Dariusz Janiszek</p>

12.00-14.00	<p>J. niemiecki na wesoło</p> <p>Zajęcia sportowe</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Tworzenie programów do sterowania robotami. ▪ Przykładowe walki SumiBotów na ringu <p>Gry i zabawy dydaktyczne w języku niemieckiego</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ wykorzystanie języka niemieckiego ogólnego do. integracji grupy oraz budowania relacji zespołowych i zasad zdrowej rywalizacji ▪ wprowadzenie wybranych terminów z języka niemieckiego zawodowego (mechatronicznego) poprzez zabawę <p>„Silny jak Pudzianowski” – zajęcia na siłowni</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ kształtowanie siły ▪ podniesienie zainteresowania ćwiczeniami fizycznymi ▪ wskazanie kierunków kształtowania sylwetki, siły i sprawności fizycznej 	<p>Dorota a Król</p> <p>Maciej Powała- Niedźwiecki</p>
-------------	---	--	--

<p>Piątek 27 stycznia 2017 9.00 -12.00</p>	<p>Tworzenie dokumentacji technicznej (INWENTOR)</p>	<p>Zakładanie własnego projektu w programie INVENTOR</p> <ul style="list-style-type: none"> • tworzenie i modyfikacja modeli trójwymiarowych, • wizualizacja modeli, • generowanie rzutów prostokątnych z modeli trójwymiarowych. 	<p>Ewa Dębska</p>
<p>12.00-14.00</p>	<p>Zajęcia sportowe</p>	<p>Gra nie tylko świetlicowa” - tenis stołowy na co dzień.</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ możliwość treningu pod okiem wykwalifikowanego instruktora tenisa stołowego ▪ - udział w turnieju feryjnym 	<p>Sławomir Kotko</p>